

## A música



Um estudo de 2016 do Instituto do Cérebro e Criatividade da Universidade do Sul da Califórnia descobriu que as experiências musicais na infância podem realmente acelerar o desenvolvimento do cérebro, particularmente nas áreas de aquisição da linguagem e habilidades de leitura.

De acordo com a Fundação da Associação Nacional de Comerciantes de Música (NAMM Foundation), aprender a tocar um instrumento pode melhorar o aprendizado de matemática.

Mas o desempenho acadêmico não é o único benefício da educação e exposição musical. A música inflama todas as áreas de desenvolvimento infantil e habilidades para a prontidão escolar, incluindo intelectual, social-emocional, motora, linguagem e alfabetização geral. Ajuda o corpo e a mente a trabalharem juntos. A exposição das crianças à música durante o desenvolvimento inicial ajuda a aprender os sons e os significados das palavras. Dançar ao som da música, ajuda as crianças a desenvolver habilidades motoras, permitindo que elas pratiquem a autoexpressão. Para crianças e adultos, a música ajuda a fortalecer as habilidades de memória.

Além dos benefícios de desenvolvimento a música nos traz alegria.

Pense em ouvir uma boa música no carro com a janela abaixada em um lindo dia. Isso é alegria!

<https://www.brighthorizons.com/family-resources/music-and-children-rhythm-meets-child-development>

